

Conditions d'accès

- Portes ouvertes au Landreau
- Entretien individuel

Prérequis

- Aucun

Durée de la formation

- Selon positionnement du bénéficiaire : 12 semaines d'apports en centre de formation (30 h/s soit 360h) avec un minimum de 3 semaines

Financements possibles

- Financé par l'Etat



Perspectives après cette formation

- Entrée en apprentissage, en formation par alternance ou en initiale.



Objectifs de cette formation

- Confirmer son projet professionnel avant de s'engager en apprentissage. Stages au choix selon le projet métier
- Développer un savoir-être en milieu professionnel
- Renforcer ses compétences en matières générales

Contenus de cette formation

Professionnel :

- Alternier les stages en entreprises et la présence en centre,
- Acquérir les premiers savoir-faire sur les plateaux techniques,
- Maîtriser les étendues de son futur métier et les conditions d'exercice,
- Rédiger CV et lettre de motivation, rechercher des stages, rechercher un maître d'apprentissage.

Insertion :

- Préparer son entrée dans le monde du travail / Evoluer en entreprise
- Préparer son autonomie et sa mobilité
- Développer l'estime de soi
- Découvrir les lieux et les modalités de formation
- Connaître et découvrir les entreprises du territoire

Savoirs de base :

- Renforcer ses compétences dans les matières générales
- Savoir-être, savoir-faire en milieu professionnel
- Droit au travail et sécurité au travail

Méthodes mobilisées

- Plateau techniques diversifiés
- Découverte du monde professionnel en entreprise